

Edycja 0. 11000. 2020

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym
"SKARBEK" w Mysłowicach
41-400 Mysłowice, ul. H. Kołłątaja 12
tel. 607 366 729
Regon 272705853 NIP 222-07-01-579
KRS 0000037799
Konto 63 1020 2528 0000 0302 0109 5751

URZĄD MIASTA MYŚLOWICZ
KANCELARIA OGÓLNA
02.03.2020
Nr Zł.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pozytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

-WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Mysłowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona Zdrowia

II. Dane oferenta(tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „Skarbek”, w Mysłowicach ul. H. Kołłątaja 12 KRS 0000037799 e-mail:skarbekmyslowice@op.pl		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jadwiga Dedak tel. 607 366 729	Andrzej Michalski tel. 508 089 880	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Od aktywności ruchowej do aktywności społecznej		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15 kwietnia 2020r.	Data zakończenia
			10 lipca 2020r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie pn. „ Od aktywności ruchowej do aktywności społecznej,, będzie realizowane na rzecz 10-ciu osób niepełnosprawnych szczególnie, wykluczonych dorosłych w różnym przekroju wiekowym i o różnych stopniach niepełnosprawności z terenu miasta Mysłowice. Niniejsze działania są przedsięwzięciem ,które rozpocznie się 15 kwietnia2020r. i zakończy 10 lipca2020r.

Brak możliwości uczestnictwa i kontaktu z ludźmi powoduje coraz większe nieprzystosowanie do środowiska co skazuje te osoby na całkowitą samotność oraz brak możliwości życia w miarę, własnym życiem. Udział w grupach wsparcia, objęcie terapią ukierunkowaną na zdobywanie i utrwalanie umiejętności zwiększy szansę tych osób w poradzeniu sobie z realiami dnia codziennego.

Głównym celem zadania jest ograniczenie wykluczenia społecznego osób niepełnosprawnych poprzez realizację zajęć rehabilitacyjnych oraz psychospołecznych. Cele szczegółowe, to zwiększenie świadomości na temat korzyści wynikających z aktywności ruchowej oraz realne wsparcie osób niepełnosprawnych w różnych aspektach życia codziennego.

Cele chcemy osiągnąć poprzez realizację działań zarówno w siedzibie „Skarbka,, jak również poza nią.

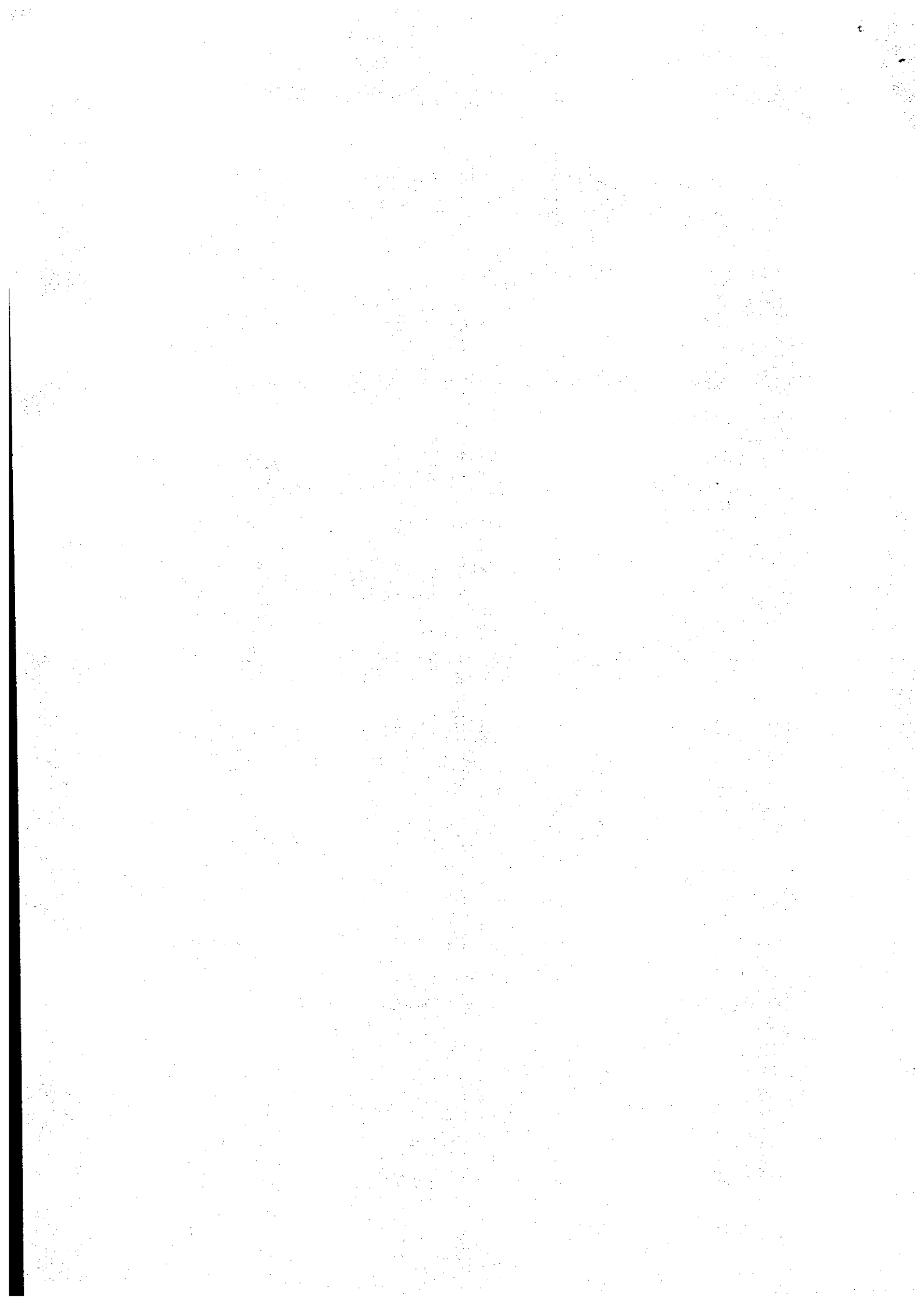
W ramach zajęć stacjonarnych prowadzone będą zajęcia rehabilitacji ruchowej oraz psychospołeczne grupowe oraz indywidualne. Zajęcia odbywać się będą 5 razy w tygodniu przez okres 12 tygodni. W ramach grupowych ćwiczeń dla uczestników projektu przeprowadzi się zestaw ćwiczeń porządkowo - dyscyplinujących, ćwiczeń kształtujących, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń relaksujących a także gry i zabawy ruchowe.

W ramach ćwiczeń indywidualnych będą to ćwiczenia na rowerze treningowym, ćwiczenia oddechowe czynno- bierne a także zajęcia sportowo - rekreacyjne. Wyjątkową i niepowtarzalną metodą terapeutyczną, dającą zupełnie nowe możliwości w rehabilitacji jest hipoterapia. Poprzez kontakt z końmi następuje obniżenie napięć fizycznych i lęku. Zajęcia te odbędą się cztery razy w ciągu trwania projektu.

W ramach ćwiczeń ruchowo- relaksacyjnych odbywać się będą również spacerzy z kijami nordic walking oraz wycieczki piesze na łono przyrody, co ma wpłynąć na poprawę stanu zdrowia osób niepełnosprawnych, podniesienie poczucia własnej wartości, wypracowanie modelu działań, które mogłyby być szerzej upowszechnione.

W ramach zadania wykonywane będą również usługi asystenckie świadczone w zależności od potrzeby, średnio ok.16godz./m-c. Charakter wsparcia dobieramy indywidualnie co pozwala na dużą efektywność działań oraz na zaspakajanie określonych potrzeb i rozwiązywanie konkretnych problemów.

Zajęcia w ramach projektu odbywać się będą w siedzibie „Skarbka,, w Mysłowicach przy Kołtątaja 12 oraz w



stadninie „Padok,, w Katowicach. Siedziba „Skarbka,, znajduje się w centrum Mysłowic, gdzie można dojechać komunikacją miejską autobusami niskopodłogowymi, wyposażona w niezbędny sprzęt do prowadzenia rehabilitacji (rowerek, materac, piłki, kije nordic valking ,) oraz posiada zaplecze kuchenne- gospodarcze.

W projekcie weźmie udział w pełni wykwalifikowana kadra z dużym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi sprawdzona w wielu projektach "Skarbka", będzie to rehabilitant ,dwóch asystentów osób niepełnosprawnych, specjalista ds .rodziny , informatyk oraz księgowy.

Rehabilitant to osoba posiadająca wykształcenie średnie oraz certyfikat rehabilitanta, ponad trzydziestoletnie doświadczenie w pracy rehabilitanta. Asystent osoby niepełnosprawnej posiada wykształcenie wyższe oligofrenopedagogiczne ponad trzydzieści lat pracy z osobami niepełnosprawnymi, drugi asystent osoby niepełnosprawnej posiada wykształcenie średnie oraz specjalizację asystenta osoby niepełnosprawnej, ponad dziesięcioletni staż pracy z osobami niepełnosprawnymi. Specjalista ds. rodziny to osoba z wykształceniem wyższym pedagogicznym oraz ponad dwudziestoletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi i starszymi. Informatyk posiada wykształcenie wyższe techniczne i wieloletnie doświadczenie w pracy. Koordynator projektu to osoba z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu podobnych przedsięwzięć posiadająca specjalizację z zakresu zarządzania i organizacji pomocy społecznej.

Prowadzenie zajęć będzie dokumentowane w zeszytach zajęć oraz listą obecności uczestników zajęć.

Prócz godzin zajęć wynikających z projektu stowarzyszenie zapewni również prowadzenie zajęć w ramach wolontariatu.

W ramach projektu prowadzona będzie promocja projektu na facebooku i stronie internetowej.

Media(czynsz, woda, prąd, ogrzewanie) to ok.500 zł/m-c x3 m-ce =1 500 zł. z czego 600 zł. to opłata po stronie stowarzyszenia. Wkład osobowy to 70 godz. x 25 zł/godz =1 750 zł. Wkład rzeczowy to zakup materiałów do zajęć za kwotę 300 zł. oraz sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć(m.in. rowerek do ćwiczeń, materac, piłki kije nordic valking, masażer).

Tylko dzięki systematyczności i zaangażowaniu mamy szansę osiągnąć sukces, doprowadzić do poprawy rozwoju fizycznego a zarazem stymulować rozwój poznawczy osoby niepełnosprawnej. Wszystkie działania to wsparcie osób niepełnosprawnych w drodze do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym. Daje możliwość „ wyjścia do ludzi,, poczucia własnej wartości. Jest to dziedzina rehabilitacji, której wartość polega na czerpaniu radości z życia, odzyskanie wiary we własne siły i możliwości, zwiększając poczucie przynależności do grupy.

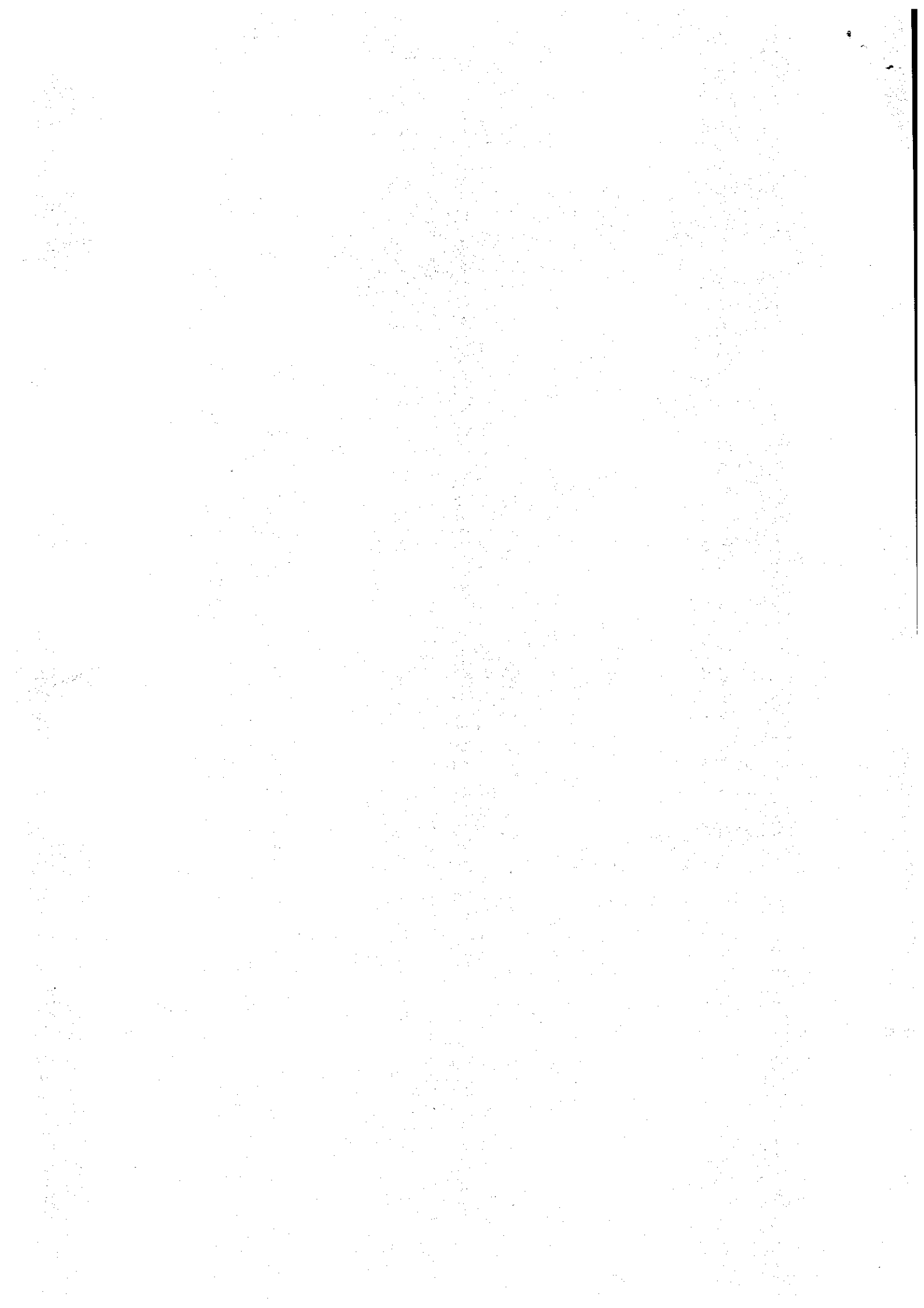
Osoby niepełnosprawne intelektualnie są świadome prawidłowych zachowań zdrowotnych, ale potrzebują motywacji żeby je realizować!



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Prowadzenie zajęć rehabilitacji psychoruchowej -poprawa kondycji psychofizycznej - podniesienie samooceny	300 godz. dla 10-ciu osób	Lista obecności, raport
2. Zajęcia z hipoterapii -poprawa kondycji psychofizycznej	4 razy dla 5 osób	Lista obecności
3. Zajęcia mobilne -wycieczki piesze itd..	10 wyjść dla 10-ciu osób	raport
4. Usługi asystenckie- realne wsparcie ON w różnych aspektach życia codziennego.	Dla 4 osób	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „Skarbek”, na terenie Miasta Mysłowice działa od 1992r., którego głównym celem jest pomoc osobom niepełnosprawnym o różnych dysfunkcjach w obszarze medycznym, bytowym, społecznym itd.. "Skarbek" był inicjatorem wspólnie z Urzędem Miasta Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych i Wolontariatu. Stowarzyszenie było i jest inicjatorem w mieście takich przedsięwzięć jak: festyny, plenery, wystawy, spotkania wigilijne, zabawy okazjonalne. Stowarzyszenie był pomysłodawcą i realizatorem Śląskich Rajdów Osób Niepełnosprawnych, w których corocznie brało udział około 500 osób niepełnosprawnych z całego województwa śląskiego. Stowarzyszenie współpracuje z Z.S.S. w Mysłowicach, Muzeum Miasta Mysłowice, Miejską Biblioteką Publiczną Filia nr1 oraz Mysłowickim Ośrodkiem Kultury. W latach 1999- 2013 stowarzyszenie prowadziło pracownię „Terapia przez sztukę”, dla 30-tu ON, która powstała z inicjatywy „Skarbka”. W latach 2013-2015 stowarzyszenie prowadziło ŚDS, który powstał z inicjatywy „Skarbka”, i Urzędu Miasta Mysłowice. W ostatnim kwartale 2015r. prowadzono pilotażowy projekt „Centrum Asystentury Społecznej”, finansowany przez Urząd Miasta Mysłowice. Od 2016r. stowarzyszenie prowadzi świetlicę terapeutyczno- integracyjną „Moje miejsce”, dla 10-ciu osób niepełnosprawnych szczególnie wykluczonych. W ramach Śląskiego Centrum Sztuki Osób



Niepełnosparwnych, którego inicjatorem i realizatorem jest SPN „Skarbek,, organizuje warsztaty terapeutyczne, plenery, wystawy oraz konferencję. Głównym założeniem centrum jest promowanie sztuki osób niepełnosprawnych. Organizowanie ośrodków wsparcia było i jest głównym założeniem działalności Stowarzyszenia.

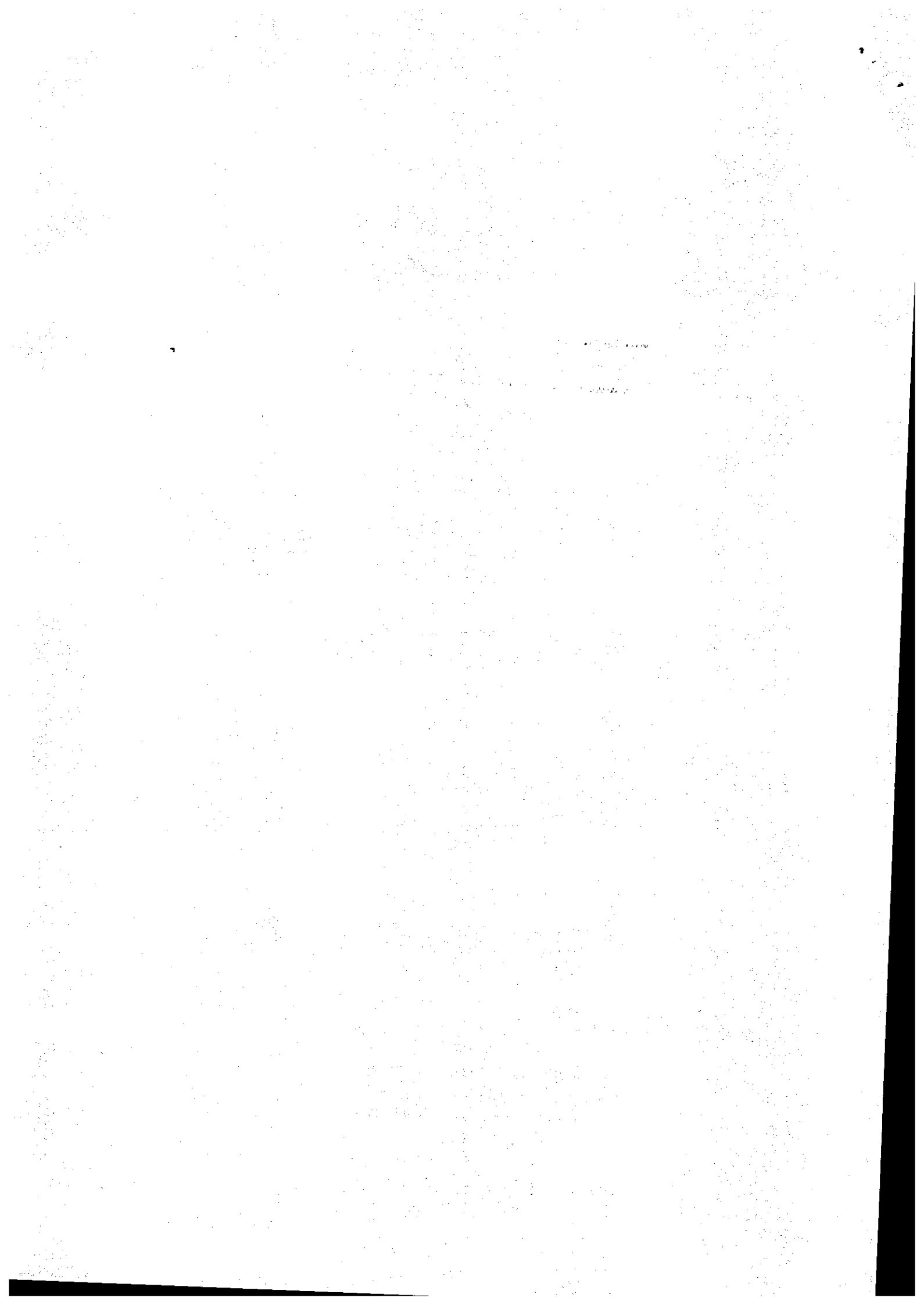
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie zajęć rehabilitacji psychoruchowej 300godz.x 25 zł/godz.	7 500		
2.	Zajęcia z hipoterapii 4 razy po 2 godz.x 60zł/godz.	480		
3.	Usługi asystenckie 50 godz.x 25zł/godz.	1 250		
4.	Zakup materiałów do zajęć (np. jedzenie i picie na wycieczki)	800		
5.	Dowóz na hipoterapię	200		
6.	Koordinator projektu	400		
7.	Księgowy	300		
8.	Media(czynsz,woda, światło,ogrzewanie)	1 500		
9.	Promocja projektu oraz prowadzenie strony internetowej	220		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 650	10 000	2 650


V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności publicznej pożytku oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;



- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes S.P.N. "Skarbek"

Adam Dędek
Andrzej Michalski
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym
"SKARBK" w Mysłowicach
41-400 Mysłowice, ul. H. Kołłątaja 12
tel. 607 366 729
Regon 272705853 NIP 222-07-01-579
KRS 0000037799
Konto 63 1020 2528 0000 0302 0109 5751

