

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Mysłowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja 2x kochaj ul. Stadionowa 9 41-400 Mysłowice KRS: 0000548849 NIP: 2220899096 REGON: 361553736 KONTAKT: tel. +48 508 082 780 e-mail: fundacja@2xkochaj.pl www.2xkochaj.pl www.facebook.com/2xkochaj/ Nr konta: 55 1050 1214 1000 0090 3064 7805	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	JOANNA WITCZAK NR TEL. 508082780 fundacja@2xkochaj.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWOTNY RESTART		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2023	Data zakończenia 10.12.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

ADRESACI ZADANIA:

Główną grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 6-18 lat, pochodzące ze środowisk defaworyzowanych i wychowujące się w warunkach niekorzystnych dla ich prawidłowego rozwoju, Dzieci i młodzież to głównie podopieczni świetlicy środowiskowej prowadzonej przez Fundację, które pochodzą z rodzin niewydolnych wychowawczo. Często są to rodziny ze środowisk przestępczych, i wieloproblemowych, w których nadużywa się alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, rodziny rozbite, ubogie, cechujące się nieprawidłowymi postawami wychowawczymi. Jest to zatem młodzież, która w wyniku przebywania w niekorzystnych środowiskach wychowawczych jest bardziej niż inna narażona na uzależnienia, występowanie aspołecznych zachowań oraz innych zaburzeń

rozwoju.

Poza tym chcemy w ramach projektu objąć również opieką:

- dzieci i młodzież z rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka,
- nastolatki, które ze względów rozwojowych są szczególnie narażone na doświadczenie problemów natury psychologicznej.

GRUPA DZIECI Z UKRAINY:

W związku z wojną w Ukrainie od 24 lutego granicę Polski z Ukrainą przekroczyło ponad 3,5 mln osób, a według raportów ONZ liczba osób uciekających przed wojną może wzrosnąć nawet do czterech milionów. Wśród uciekających ogromną grupę stanowią dzieci i młodzież. Mieszkańcy Ukrainy znaleźli się w dramatycznej sytuacji. Wraz z wybuchami bomb, ich dotychczasowe życie i poczucie bezpieczeństwa legło w gruzach. Przywożą walizkę z najpotrzebniejszymi rzeczami i traumę zdarzeń, które zostawili po drugiej stronie granicy. Większość nie ma ani planu, ani nadziei na przyszłość. W tej grupie znajduje się 15 dzieci w wieku szkolnym, które chcemy objąć opieką w ramach projektu. To są dzieci w wieku od 6 do 18 lat. Mieszkają oni w hostelu dla uchodźców z Ukrainy w Mysłowicach przy ul. Katowickiej 53. Niektórzy z nich do tej pory nie podjęli edukacji szkolnej, nie mają motywacji do nauki, nie integrują się z lokalną społecznością, nie są pogodzeni ze swoją sytuacją, potrzebują wsparcia, przepracowania swoich emocji oraz wzrostu motywacji do podejmowania nowych działań.

GRUPA DZIECI Z BIAŁORUSI:

dzieci z Białorusi – nie są to migranci przymusowi jednakże są to osoby, które opuściły Białoruś ze względu na reżim Łukaszenki i chcą, aby ich dzieci wychowywały się w wolnym kraju. Osoby bardzo kontaktowe, chętnie integrują się z dziećmi polskimi. Są lubiane w naszej świetlicy. Potrzebują wsparcia edukacyjnego czasami materialnego.

OPIS I HARMONOGRAM ZADANIA:

Zdrowe gotowanie z dietetykiem 2 godziny z dietetykiem – 6 godzin we własnym zakresie tworzymy zdrowe potrawy

Nie od dziś bowiem wiadomo, że dzieci zaczynają jeść, jak same zaczynają gotować. Mamy nadzieję, że dzięki naszym zajęciom, dzieci będą wiedziały, jak wiele potraw można wyczarować z warzyw, owoców, różnego rodzaju kasz i innych składników, a szpinak wcale nie musi być niedobry. Zrozumieją, że aby dobrze i smacznie się odżywiać wystarczą podstawowe składniki, troszkę czasu i pomysłu. Dowiedzą się też, jak wykorzystywać moc przypraw i dodatków, aby uzyskać oryginalne danie i jak je podać, aby wyglądało elegancko.

Na zajęciach każde dziecko dowiaduje się:

jak zdrowo się odżywiać, nauczy się dobrych manier i reguł savoir-vivre, pozna zasady higieny i bezpieczeństwa w kuchni, będzie kreatywnie myśleć i ćwiczyć wyobraźnię, nabierze odwagi i pewności siebie, pracując samodzielnie i w zespole, odwiedzi kraje całego świata oraz pozna ich kulinarne tradycje i zwyczaje, rozszerzy swoje wiadomości z matematyki, historii, geografii i paru innych dziedzin, będzie eksperymentować, uczyć się interpretować przepisy, ale też odchodzić od nich i tworzyć własne kompozycje smakowe.

Formy pracy:

praca z grupą

praca w małych zespołach

praca indywidualna

Środki dydaktyczne: naczynia i przybory zakupione przez Fundację na potrzeby warsztatów kulinarnych, urządzenia kuchenne znajdujące się w kuchni

Głównym założeniem projektu jest rozwijanie zainteresowań dzieci sztuką ZDROWEGO gotowania. Pragniemy, aby w wesołej, swobodnej atmosferze realizowane były zagadnienia dotyczące racjonalnego i zdrowego żywienia a także poznawania tradycyjnych potraw z kuchni różnych narodów. Dzieci poprzez zabawę mogły zdobywać umiejętności przydatne w codziennym życiu. Uczestnictwo w warsztatach kulinarnych pomogło im wzmocnić wiarę we własne siły oraz nauczyć się samodzielności.

Miały okazję zgodnie współdziałać z innymi, angażować się w miarę swoich możliwości, wspólnie pracować i osiągać sukcesy kulinarne, rozwijać umiejętności manualne podczas wykonywania prostych czynności motorycznych. Nauczyć się umiejętnego korzystania z przepisów kulinarnych, ozdabiania potraw, układania serwetek, dekorowania stołu.

Nie ulega wątpliwości, że zainteresowania kulinarne mają duże znaczenie dla rozwoju dziecka w wieku szkolnym. Wspólne gotowanie to zawsze wspaniała podróż w różne strony świata, to egzotyczne dania, które uwielbiamy przygotowywać i wspólnie degustować. To czas, pełen przygód i radości. Czas, który nigdy nie jest zmarnowany. Czas „pysznej” zabawy.

Dzieci po każdych zajęciach dokonują samooceny, opowiadają o swojej pracy, degustują potrawy, wypowiadają się na temat ich smaku, zapachu i wyglądu.

ZAJĘCIA SPORTOWE – 4 GODZIN

Sport kształtuje psychofizyczny rozwój uczniów poprzez aktywność w grach oraz ćwiczeniach i zabawach ruchowych. WYROBIENIE nawyku aktywności ruchowej przez branie czynnego udziału w zajęciach sportowych daje szansę na utrzymanie dobrej sprawności i zdrowia na długie lata. Głównymi celami programu są: promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, kształtowanie postawy współzawodnictwa w duchu „fair play”, dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych, pomoc słabszym.

Cele zdrowotne: wspomaganie harmonijnego rozwoju psychosomatycznego dzieci i młodzieży poznanie zachowań sprzyjających i zagrażających zdrowiu, zdobywanie wiedzy o hartowaniu organizmu i prawidłowej postawie ciała, dbałość o prawidłowy rozwój układu ruchowego, oddechowego i krążenia, wdrażanie do utrzymania zasad higieny osobistej przeciwdziałanie przeciw zmęczeniu psychicznemu.

Cele rekreacyjno – sportowe: rozwijanie wszechstronnej sprawności ruchowej, rozwijanie umiejętności i zainteresowań uczniów, propagowanie zasad aktywnego wypoczynku,

Profilaktyka zdrowia psychicznego: Grupa psychoedukacyjna dla nastoletnich dziewczyn 8 godzin warsztatowych:

Warsztaty mają na celu zwrócenie uwagi wszystkich uczestniczek na poziom samoakceptacji w jakim dziś, tu i teraz się znajdują. Miłość do siebie jest jednym ze znaczących kluczy w podążaniu za wewnętrznym powołaniem, za pasją, która drzemie naszych sercach. W warsztatowych ćwiczeniach z pisaniem, rysowaniem, a także domowymi sprzętami, uczestniczki odkrywają swoje najlepsze cechy, a te, które wydały się im być tymi gorszymi, są przekształcane w mocne i wspierające strony. Uczestniczki nauczą się jak z miłością i akceptacją patrzeć na siebie i otaczający je świat, a także asertywności oraz podstaw komunikacji niewerbalnej.

Będzie to miejsce, w którym każda dziewczynka może bezpiecznie i bez przeszkód odkrywać swoje możliwości i siłę, wzmacniać swoją odwagę, pozbywać się poczucia wstydu i bezradności, doceniać swoje ciało, uczyć się jak podejmować decyzje i wyzwania, w jaki sposób przełamywać ograniczenia, jak się organizować i współpracować, a czasem nawet jak bezpiecznie popełniać błędy.

Spotkania będą

WZMACNIAJĄCE – każda dziewczyna może być sobą i budować własną moc, odkrywać swoje siły i odwagę, oświadczać skuteczności i wpływu, a także budować porozumienie i solidarność z innymi.

BEZPIECZNE – to przestrzeń, w której każda osoba jest szanowana i sprawiedliwie traktowana. Będziemy budować zdolność dziewczyn i ich otoczenia do rozpoznawania i reagowania na przemoc

DOSTĘPNE – miejsce, z którego może korzystać każda bez względu na status majątkowy, stopień sprawności.

Fundacja ma do dyspozycji teren o powierzchni 2500 m², na którym znajduje się budynek (Mysłowice, ul. Stadionowa 9) o 2 kondygnacjach – parter 325 m² oraz piętro 325 m². Przy budynku znajduje się ogród oraz taras, który również jest do użytku na cele realizacji projektu. Na parterze znajdują się pomieszczenia z zapleczem gospodarczym, kuchennym i sanitarnym, które zostaną użyte na prowadzenie poradnictwa i warsztatów dla rodziców. Pomieszczenia są umeblowane. Na piętrze budynku jest do dyspozycji częściowo wyposażona sala konferencyjno- Kuchnia do przygotowywania poczęstunku, połączona z jadalnią, 2 pokoje terapeutyczne, pomieszczenia biurowe, sala dla dzieci młodszych, zaplecze sanitarne.

Zajęcia sportowe będą się odbywać na Sali gimnastycznej w hotelu TROJAK.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowano 8 godzin zajęć grupowych dla dzieci i młodzieży z zakresu ZDROWEGO ODŻYWIANIA w tym 2 godziny z dietetykiem	1. Zrealizowanie 8 godzin ZAJĘĆ Z w tym 2 godziny z DIETETYKIEM Z PRAKTYCZNYMI WARSZTATAMI KULINARNYMI	LISTA OBECNOŚCI, DOKUMENTACJA FOTOGRAFICZNA, OPIS ZAJĘĆ W DZIENNIKU
Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży – 4 godzin wsparcia	-zrealizowano zajęcia sportowe dla dzieci – 4 godzin	Dokumentacja fotograficzna dziennik, lista obecności
Grupa psychoedukacyjna dla nastoletnich dziewczyn 8 godzin warsztatowych:	- zrealizowano 8 godzin warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego dla nastoletnich dziewczyn	Dokumentacja fotograficzna dziennik, lista obecności
- . Zwiększenie świadomości dbania o własne zdrowie i sprawność fizyczną. - . Poznanie wiedzy na temat hartowania organizmu i prawidłowej postawy ciała. - . Dbłość o higienę osobistą. - Wiedza na temat zachowań sprzyjających i zagrażających zdrowiu. - Znajomość konsekwencji braku aktywności ruchowej. - Poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych. - Zwiększenie wszechstronnej sprawności ruchowej i koordynacji. - Zdobycie nowych umiejętności. - Poznanie zasad gier sportowych. - Podniesienie sprawności umysłowych. - Umiejętność współpracy w grupie. - Przestrzeganie przepisów oraz zasady „fair play”. - lepsze samopoczucie; - wsparcie w rozwoju; - poszerzenia samoświadomości; - bardziej adekwatne wyrażanie trudnych emocji; - zwiększenie poczucia adekwatności, samoakceptacji; - kształtowanie zrównoważonej osobowości; - zapobieganie trudnościom rozwojowym (związany z dorastaniem); - polepszenie relacji z rówieśnikami – lepsze funkcjonowanie w grupie; - wzmocnienie empatii; - zwiększenie umiejętności społecznych; - redukcja zachowań agresywnych na rzecz zachowań konstruktywnych.	80%	Obserwacja, informacja zwrotna uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

FUNDACJA OD 2015 ROKU PROWADZI NASTĘPUJĄCE PROJEKTY:

1. Świetlica „Fabryka Uśmiechów” dla dzieci i młodzieży wychowujących się w środowisku zagrożonym demoralizacją i przestępczością i niekorzystnym dla ich prawidłowego rozwoju. Swoim zasięgiem obejmuje dzielnice tj.: Rymerę, Śródmieście, Piasek – najbardziej zagrożoną demoralizacją część miasta Mysłowice. W ramach zajęć świetlicowych, które prowadzimy codziennie w godzinach popołudniowych dzieci mają możliwość: • odrabiać lekcje, spożywać jeden posiłek dziennie, uczestniczyć w zajęciach wychowawczo – profilaktycznych, zajęciach artystycznych; • uczestniczyć w

spotkaniach świątecznych z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy; • brać udział w feriach zimowych w formie jednodniowych wycieczek edukacyjno –rekreacyjnych; • wyjeżdżać w okresie letnich wakacji na obozy i kolonie; • korzystać z łazienki, w której dzieci mają możliwość wziąć prysznic i zadbać o swoje potrzeby higieniczne.

2. Warsztaty dla rodziców podopiecznych świetlicy „Przepis na dobrą rodzinę” Projekt jest odpowiedzią na zwiększający się kryzys rodziny i autorytetów. Mając bogate doświadczenie (ponad 10 lat) w tworzeniu, prowadzeniu programów oraz warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży w Mysłowicach, zauważamy konieczność współpracy z opiekunami młodego pokolenia w tematyce szeroko rozumianej profilaktyki. Z obserwacji, które prowadzimy oraz rozmów z rodzicami i nauczycielami wiemy, że pedagogizacja i psychoedukacja rodziców jest niezmiernie potrzebna. Szkoła nie zawsze dysponuje odpowiednią wiedzą, przeszkoleniem i środkami finansowymi aby tym potrzebom sprostać.

3. Poczuj smak życia i wspieraj innych – projekt mający na celu promowanie idei wolontariatu. Głównym celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej wśród młodzieży myśłowickich szkół średnich, uczelni wyższej oraz osób dorosłych aktywnych i nieaktywnych zawodowo w zakresie wywierania dobrego wpływu na społeczność lokalną (dzieci i młodzież oraz ich rodziny zagrożone wykluczeniem społecznym) poprzez realizację projektu społecznego,

4. Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości "Przepis na lepszą przyszłość" - Projekt zakładał objęcie kompleksowym wsparciem 15 rodzin (w sumie ok 70 osób) z obszaru miasta Mysłowice; zagrożonych demoralizacją, przestępczością oraz wykluczeniem społecznym.

Dla rodziców zorganizowany został cykl warsztatów – 4 szkoleń warsztatowych trwających po 5 godzin obejmującym swoim zakresem: rozwój kompetencji społecznych i wychowawczych, profilaktyki przestępczości i uzależnień oraz jedno spotkanie integracyjno – motywacyjne, w tym zorganizowanie wigilii z okazji Świąt Bożego Narodzenia dla całych rodzin.

Fundacja ma do dyspozycji teren o powierzchni 2500 m², na którym znajduje się budynek (Mysłowice, ul. Stadionowa 9) o 2 kondygnacjach – parter 325 m² oraz piętro 325 m². Przy budynku znajduje się ogród oraz taras, który również jest do użytku na cele realizacji projektu. Na parterze znajdują się pomieszczenia z zapleczem gospodarczym, kuchennym i sanitarnym. Pomieszczenia są umeblowane, Na piętrze budynku jest do dyspozycji całkowicie wyposażona sala konferencyjna (która może pomieścić ok 150 osób). Kuchnia do przygotowywania poczęstunków dla dzieci, połączona z jadalnią, pracownia rękodzieł artystycznych, 2 pokoje terapeutyczne, pomieszczenia biurowe, sala dla dzieci młodszych, zaplecze sanitarne.

Wokół Fundacji zgromadzonych jest ok 30 wolontariuszy, którzy swoją pracą będą wspierać realizację powierzonego zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Animator zajęć z dziećmi i młodzieżą/koordynator	640	640	0
2.	Koszt 2 zajęcia z dietetykiem 2 godzin/100 zł brutto	200	200	0
3.	Koszt 3 prowadzenie zajęć sportowych 4 godzin/70 zł	280	280	0
4.	Koszt 4 wynajęcie Sali gimnastycznej w Trojaku 8 godzin/100 zł <i>4h/100zł</i>	400	400	0
5.	Koszt 5 Obsługa księgowa	300	300	0
6.	Prowadzenie zajęć z zakresu zdrowia psychicznego dla nastolatków 8 godzin/70 zł brutto	560	560	0
7.	Koszt 6 materiały do zajęć sportowych, psychoedukacyjnych, kulinarnych	620	620	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3000	3000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

Joanna Witczak
Joanna Witczak

Data *16.06.2023*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Fundacja "2 X KOCHAJ"
41-400 Mysłowice, ul. Stadionowa 9
NIP 2220899096 REGON 361553736
KRS 0000548849
Tel. 508 082 780