

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Mysłowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym



II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja 2x kochaj ul. Kołłątaja 12 41-400 Mysłowice KRS: 0000548849 NIP: 2220899096 REGON: 361553736 KONTAKT: tel. +48 508 082 780 e-mail: fundacja@2xkochaj.pl www.2xkochaj.pl www.facebook.com/2xkochaj/ Nr konta: 55 1050 1214 1000 0090 3064 7805	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	JOANNA WITCZAK NR TEL. 508082780 fundacja@2xkochaj.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mocni Emocjonalnie – rodzinny kompas profilaktyki w Mysłowicach		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2026	Data zakończenia 30.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem zadania jest ochrona dzieci i młodzieży przed powstawaniem uzależnień oraz wsparcie ich rodziców w procesie wychowawczym. Działania skupiają się na rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami, które bardzo często są bezpośrednią przyczyną sięgania po substancje psychoaktywne lub ucieczki w uzależnienia behawioralne.			
Zadanie będzie realizowane na terenie Miasta Mysłowice w dwóch lokalizacjach, ze względu na specyfikę działań kameralnych oraz wydarzenia o charakterze masowym:			
1. Działania regularne i specjalistyczne (warsztaty profilaktyczne, dogoterapia, arteterapia oraz konsultacje indywidualne) odbywać się będą w placówce Fundacji przy ul. Kołłątaja 12.			
2. Wielopokoleniowe Świąteczne Spotkanie Integracyjne zorganizowane zostanie w udostępnionych, miejskich pomieszczeniach Urban Lab przy ul. Grunwaldzkiej, co zapewni odpowiednią i przestrzeń dla większej grupy uczestników.			

W ramach projektu zrealizowane zostaną następujące bloki działań:

- **Warsztaty profilaktyki uzależnień dla dzieci i młodzieży (4 spotkania po 2 godziny, łącznie 8 godzin dydaktycznych):** Cykl zajęć profilaktyczno-edukacyjnych dedykowany stałej grupie **15 dzieci**. Spotkania poświęcone zostaną tematyce zagrożeń związanych z alkoholem, narkotykami, dopalaczami oraz współczesnymi uzależnieniami behawioralnymi (smartfon, internet, social media, gry komputerowe). Uczestnicy otrzymają poczęstunek regeneracyjny.
- **Terapie wspomagające – Dogoterapia (2 spotkania):** Zajęcia terapeutyczne dla grupy **15 dzieci** z udziałem wykwalifikowanego psa i trenera. Skupiają się na redukcji napięcia emocjonalnego, wyciszeniu oraz nauce bezpiecznego wyrażania uczuć. Przewidziano poczęstunek.
- **Terapie wspomagające –Zajęcia z elementami Arteterapia (3 spotkania):** Warsztaty z terapii przez sztukę dla **15 dzieci**. Ich celem jest bezpieczne rozładowanie stresu i niepokoju poprzez ekspresję plastyczną, co uczy młodzież zdrowej samoregulacji. Przewidziano poczęstunek.
- **Indywidualne konsultacje dla rodziców (10 godzin wsparcia):** Poradnictwo z zakresu psychoprofilaktyki i psychoedukacji dla rodziców dzieci biorących udział w projekcie. Specjalista podpowie opiekunom, jak prawidłowo uczyć dzieci regulacji emocji i jak skutecznie chronić je przed wejściem w nałogi.
- **Świąteczne Spotkanie Integracyjne (Urban Lab, ul. Grunwaldzka):** Wydarzenie podsumowujące projekt, skierowane do **50 uczestników** (dzieci wraz z rodzicami i opiekunami). W programie przewidziano wspólny, świąteczny poczęstunek, tradycyjne kołędowanie oraz wręczenie prezentów dla dzieci, które zostaną przygotowane przez lokalną społeczność Mysłowic. Spotkanie posłuży budowaniu silnych więzi rodzinnych oraz relacji sąsiedzkich stanowiących naturalną sieć wsparcia społecznego.

Odbiorcy zadania publicznego (Grupa docelowa)

Odbiorcami projektu są mieszkańcy Mysłowic: dzieci i młodzież w wieku 6–18 lat oraz ich rodzice i opiekunowie, którzy zmagają się z nakładającymi się trudnościami żywiołowymi, społecznymi oraz ekonomicznymi i potrzebują wsparcia w budowaniu bezpiecznych relacji rodzinnych.

1. Dzieci i młodzież w wieku 6–18 lat (Odbiorcy bezpośredni – grupa warsztatowa 15 osób)

Grupa ta obejmuje młode osoby, w tym podopiecznych świetlicy środowiskowej oraz Poradni Rodzinnej Fundacji, które ze względów środowiskowych są w wyższym stopniu narażone na zachowania ryzykowne. Są to w szczególności:

Młodzież doświadczająca skumulowanych trudności społeczno-ekonomicznych: Dzieci wychowujące się w warunkach długotrwałego niedostatku materialnego, bezrobocia rodziców lub w rodzinach niepełnych. Brak poczucia stabilizacji w codziennym życiu osłabia ich barierę ochronną i zwiększa podatność na negatywne wpływy grup rówieśniczych.

Młodzież zmagająca się z trudnościami emocjonalnymi: Nastolatki doświadczające przewlekłego stresu, stanów lękowych, obniżonego nastroju czy fobii społecznych. Z powodu braku wykształconych, zdrowych mechanizmów radzenia sobie z napięciem psychicznym, osoby te znajdują się w strefie wysokiego ryzyka ucieczki w uzależnienia chemiczne (alkohol, substancje odurzające) lub behawioralne (fonoholizm, gry komputerowe, internet).

2. Rodzice, opiekunowie i członkowie rodzin: Dorośli, którzy z powodu przeciążenia problemami osobistymi lub socjalnymi potrzebują wzmocnienia w rolach wychowawczych. Projekt odpowiada na ich potrzebę

zdobycia nowoczesnej wiedzy profilaktycznej (rozpoznawanie symptomów nałogów) oraz rozwoju kompetencji komunikacyjnych niezbędnych do otwartego dialogu z nastolatkiem.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie wiedzy dzieci i młodzieży na temat mechanizmów uzależnień (substancje i zachowania behawioralne).	Przeprowadzenie 8 godzin warsztatów profilaktycznych dla grupy 15 uczestników.	Listy obecności i opisy zajęć oraz dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie umiejętności samoregulacji i obniżenie napięcia emocjonalnego u dzieci poprzez terapie wspomagające.	Realizacja 2 spotkań z dogoterapii oraz 3 spotkań z arteterapii dla grupy 15 dzieci.	Listy obecności i opisy zajęć oraz dokumentacja fotograficzna
Wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców w obszarze ochrony dzieci przed nałogami i komunikacji.	Zrealizowanie 10 godzin indywidualnych konsultacji specjalistycznych (psychoprofilaktycznych) dla rodziców.	Lista obecności z podpisami
Wzmocnienie więzi rodzinnych oraz integracja społeczności lokalnej jako czynnika chroniącego.	Zorganizowanie 1 świątecznego w przestrzeni Urban Lab dla 50 uczestników (zaangażowanych rodzin).	Lista uczestników spotkania integracyjnego, dokumentacja fotograficzna z wydarzenia.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka Oferenta i doświadczenie:

Fundacja 2x kochaj działa od **2015 roku** na terenie miasta Mysłowice, specjalizując się w pomocy psychospołecznej, profilaktyce oraz wsparciu rodzin w kryzysie. Posiada wieloletnie, bogate doświadczenie w tworzeniu i realizacji programów profilaktyczno-edukacyjnych. Do najważniejszych projektów Fundacji należą:

1. Prowadzenie świetlicy „Fabryka Uśmiechu” dla dzieci i młodzieży z dzielnic Rymera, Śródmieście i Piasek, oferującej codzienne zajęcia wychowawczo-profilaktyczne, artystyczne oraz wsparcie edukacyjne.

2. Realizacja warsztatów dla rodziców „Przepis na dobrą rodzinę” oraz projektu „Przepis na lepszą przyszłość” (współfinansowanego przez Ministerstwo Sprawiedliwości), który obejmował kompleksowym wsparciem psychologicznym i profilaktycznym całe rodziny.
3. Projekty psychospołeczne realizowane we współpracy z Polską Akcją Humanitarną (w latach 2019–2024), dedykowane psychospołecznemu wsparciu dzieci z rodzin uchodźczych i lokalnych.

Zasoby przewidziane do realizacji zadania:

- **Zasoby ludzkie:** Zadanie zostanie zrealizowane przez wykwalifikowaną kadrę posiadającą odpowiednie certyfikaty i wykształcenie kierunkowe. Nadzór nad projektem obejmie doświadczony koordynator oraz biuro księgowe.
- **Zasoby rzeczowe i lokalowe:** Fundacja dysponuje w pełni wyposażonym lokalem w Mysłowicach przy ul. Kołłątaja 12 (sale warsztatowe, gabinet doradczy). Dodatkowo, na mocy współpracy z miastem, na potrzeby organizacji finałowego spotkania dla 50 osób zostaną wykorzystane miejskie pomieszczenia Urban Lab przy ul. Grunwaldzkiej, dysponujące zapleczem dostosowanym do organizacji wydarzeń integracyjnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt nr 1 Koordynator projektu (nadzór organizacyjny, merytoryczny i administracyjny)	1500 zł	1500Zł	0
2.	Koszt 2 obsługa księgowa projektu	700 zł	700 Zł	0
3.	Koszt nr 3 Zajęcia specjalistyczne z psychoprofilaktyki uzależnień – warsztaty profilaktyczne (8 godzin dydaktycznych dla grupy 15 dzieci Wynagrodzenie dla specjalisty 8x120 zł brutto – 960 zł 200 zł poczęstunek	1160 Zł	1160 Zł	0
4.	Koszt nr 4 Zajęcia z dogoterapii (wynagrodzenie trenera i udział psa – 2 spotkania dla 15 dzieci – 500 zł) Poczęstunek towarzyszący zajęciom z dogoterapii – 200 zł	700 Zł	700 Zł	0
5.	Koszt 5 TERAPIA WSPOMAGAJĄCA – zajęcia z elementami arteterapii – 3 spotkania	600 Zł	600 zł	0

	- wynagrodzenie dla specjalisty 300 zł - poczęstunek dla uczestników – 300 zł			
6.	Koszt nr 6 Konsultacje indywidualne dla rodziców (wynagrodzenie specjalisty – 10 godzin wsparcia) 10godz. X70 zł	700 Zł	700 zł	0
7	Koszt 7 - Materiały na potrzeby warsztatowe na zajęcia z arteterapii, warsztaty z profilaktyki uzależnień, dogoterapii, konsultacje indywidualne (artykuły plastyczne i techniczne, piśmiennicze, terapeutyczne – regulacja emocji) – 800 zł	800 zł	800 zł	
8	Koszt 8 Organizacja Spotkania Świątecznego w Urban Lab (uroczysty poczęstunek, oprawa/animacje, materiały dekoracyjne, dokupienie niezbędnych i brakujących prezentów i organizacja kolędowania dla 50 uczestników)	3 840,00	3 840,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) **oferent*** / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ja)*** / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) **oferent*** / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ja)*** / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

Joanna Witzak
.....
Joanna Witzak
.....

Data 12.10.2026.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA 2XKOCHAJ
UL. KOŁŁATAJA 12, 41-400 MYSŁOWICE
NIP: 2220899096, KRS: 0000548849
REGON: 361553736
TEL. 508082780
E-MAIL: FUNDACJA@2XKOCHAJ.PL
WWW.2XKOCHAJ.PL