

BADAJ ZNAMIONA U DERMATOLOGA!

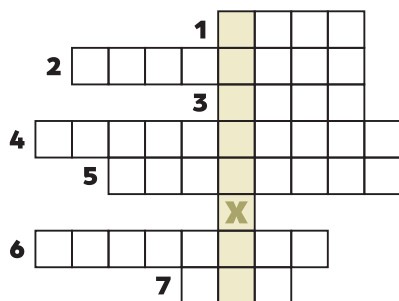
LECZENIE CZERNIAKA: chirurgiczne wycięcie zmiany wraz z marginesem w zaawansowanym stadium leczenia celowane.

WCZESNE WYKRYCIE SZANSĄ NA WYLECZENIE!

PROFILAKTYKA:

- stosuj kremy z wysokim filtrem chroniąc znamiona.
- noś przewiewną odzież, okrycie głowy i okulary z filtrem przeciwsłonecznym.
- regularna, obserwacja i kontrola u dermatologa.
- unikaj solarium i nadmiernej ekspozycji na słońce.

ROZWIĄZ KRZYŻÓWKĘ



HASŁO

1 2 3 4 5 6 7

1. Na morzu, gdy wieje wiatr
2. Potocznie noszą nazwę pieprzyki
3. Słoneczna pora roku
4. Lekarz badający znamiona
5. Rodzaj nowotworu skóry
6. Wakacyjne nakrycie głowy
7. Rodzaj promieniowania



DZIEŃ PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W MYSŁOWICACH

w ramach kampanii:

NIE DAJ SIĘ ZAKLESZCZYĆ - UWAGA NA KLESZCZE

IDŹ BEZPIECZNIE W STRONĘ SŁOŃCA CZERNIAK - GROŹNY NOWOTWÓR SKÓRY

ORGANIZATOR:



PATRONAT HONOROWY:



PARTNERZY:



**Lubisz wędrowki po lesie czy parku?
Spacerujesz z psem? Odwiedzasz place zabaw
z dziećmi? A może uprawiasz ogródek?
Pamiętaj o zbliżającym się sezonie na kleszcze.**

WYGLĄD I MIEJSCE WYSTĘPOWANIA KLESZCZA

mały pajęczak, owalny kształt, żywi się krwią człowieka i zwierząt, po wypełnieniu krwią rośnie kilkukrotnie. Żyje w trawach, lasach, parkach, ogrodach, działkach, placach zabaw.

KLESZCZ I CO DALEJ

- jak najszybciej ale powoli i dokładnie usuń: pęsetą, pompką ssącą lub kleszczolapkami (do kupienia w aptece) chwytając jak najbliżej skóry za przednią część ciała ruchem ku górze.
- zdezynfekuj miejsce po usunięciu kleszcza

CZEGO NIE ROBIĆ:

- NIE wyciągać kleszcza placami.
- NIE przypalać.
- NIE smarować żadnymi substancjami.

FAKTY/MITY

- Kleszcz nie spada z drzewa.
- Kleszcz czeka na roślinie na żywiciela.
- Nie każdy kleszcz jest zarażony.
- Nie każdy kleszcz przenosi choroby.

GŁÓWNE CHOROBY PRZENOSZONE PRZEZ KLESZCZE:

- Borelioza – choroba zakaźna
- Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM) – choroba wirusowa

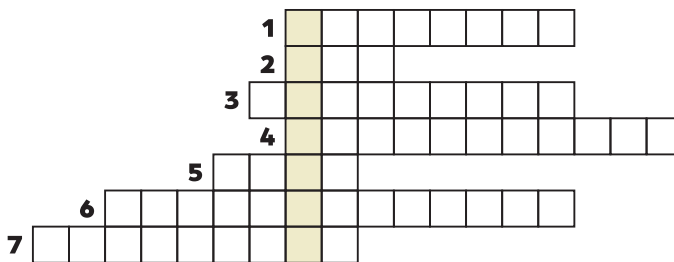
KIEDY DO LEKARZA

- Gdy zauważysz objawy takie jak: rumień wędrujący, zaczerwienienie, objawy grypopochodne.

PROFILAKTYKA:

- unikaj przebywania w wysokich trawach
- ubieraj jasną odzież, długie rękawy i nogawki, zakryte buty i załóż nakrycie głowy
- stosuj repelenty (środki odstrasżające kleszcze) na ubranie lub/i odzież zgodnie z ulotką i / lub naturalne odstrasżacze kleszczy: olejki: lawendowy, goździkowy czy z geranium
- Szczepienie przeciw KZM jest pełnopłatne na podstawie kwalifikacji do szczepienia i recepty wystawionej przez lekarza POZ lub w przypadku wielu punktów szczepień czy aptek lekarz kwalifikujący do szczepienia wystawia receptę na miejscu.
- Obserwacja siebie, bliskich i zwierząt po spacerze, wytrzeźwienie i zmiana ubrania, prysznic

SPRAWDŹ SIĘ, ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ



HASŁO

1 2 3 4 5 6 7

1. Inaczej sprawdzanie po powrocie ze spaceru
2. Miejsce występowania kleszczy
3. Nazwa odstrasżaczy na kleszcze
4. Chroni przed Kleszczowym Zapaleniem Mózgu
5. Najważniejszy organ układu nerwowego
6. Jeden z przyrządów do usuwania kleszczy
7. Jedna z chorób wywołana przez kleszcze

IDŹ BEZPIECZNIE W STRONĘ SŁOŃCA. CZERNIAK GROŹNY NOWOTWÓR SKÓRY.

Kierunek słońce? Zaplanuj urlop bezpiecznie pamiętając o zagrożeniach związanych z ekspozycją słoneczną wraz z pierwszymi promieniami słońca w okresie wiosennym.

CZERNIAK – GROŹNY NOWOTWÓR SKÓRY!

Najczęściej występuje na skórze ale może rozwijać się w obrębie oka, błon śluzowych czy paznokci

MECHANIZM POWSTAWANIA

- oparzenia słoneczne
- nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne i sztuczne (solarium)
- predyspozycje (jasna karnacja, jasne włosy, liczne znamiona)
- predyspozycje rodzinne

POZNAJ SWOJE ZNAMIONA – ZWANE POTOCZNIE PIEPRZYKAMI

Dokonaj ich obserwacji zgodnie z zasadą A, B, C, D, E:

- A – Asymetria
- B – Brzegi, C- Kolor
- D- Średnica, E- Ewolucja

każda niepokojąca zmiana wymaga konsultacji z lekarzem! W szczególności zmiana kształtu, koloru, wielkości lub krwawienie.

